

论我国新农村健身服务的发展方向

张博, 杨嘉 (江西理工大学体育系, 江西赣州 341000)

摘要 采用文献资料法, 针对新农村健身服务发展现状进行研究, 认为健身服务对新农村的发展起到了提高人们健康生活水平的同时, 也打造出了文明的乡风, 但由于相关公共体育服务投入的不足, 以及缺少专业健身人才的指导, 致使新农村健身业一直在低水平徘徊。建议政府可通过建立多渠道的公共体育投入机制, 注重培养新农村健身服务指导人才, 多丰富新农村体育健身项目, 才能让体育文化发展与农民精神文明建设共同进步。

关键词 新农村; 农民; 健身服务; 制约因素

中图分类号 S-9 **文献标识码** A **文章编号** 0517-6611(2014)29-10437-02

The Development Direction of New Rural Health Service in China

ZHANG Bo, YANG Jia (Department of Physical Education, Jiangxi University of Science and Technology, Ganzhou, Jiangxi 341000)

Abstract Using literature method, based on the development status of new rural health service, it was thought that fitness services not only can improve people's health level, but also can create a civilized rural wind. But due to the lack of public sports service inputs, and the lack of professional fitness professionals guidance, the fitness industry has been hovering at a low level. It was suggested that the government may through the establishment of a multi-channel public sports input mechanism, pay attention to the cultivation of new rural health service personnel, enrich sports fitness projects of new countryside, can let the sports culture development and construction of farmers spiritual civilization progress together.

Key words New countryside; Farmers; Health service; Restricting factors

我国自实施新农村建设战略以来, 农村的硬件建设与物质生活水平出现了翻天覆地的变化, 人们对于幸福生活的要求, 也随之得到全面地提升, 尤其对个人健康的空前重视。但在推动新农村体育健身服务体系发展的同时, 暴露了新农村公共体育服务发展的严重滞后, 无论是硬件建设还是人才的培养等方面, 都严重制约了新农村健身服务的发展, 更不能满足农民对健康的多样化需求。这些问题既有客观的体制原因, 也有农民认识等主观原因。根据新农村健身业发展的实际, 解决这些问题还需要政府发挥主导作用, 用完善的政策法规引导社会力量的积极参与, 实现新农村健身服务发展的突破^[1]。

1 健身业在新农村发展中的作用

目前, 农民文化素质的正在逐渐提高, 随着新农合医疗保障制度的全面落实, 农民积极地学习各种医疗健康知识, 对健康重要性的意识也逐步提高。农民对生活水平的提高和对运动健身的追求也越来越高。

1.1 提高农民体质与健康 相对城市而言, 由于农村医疗软硬件建设、农民文化水平与农民传统的各种陋习等因素影响, 目前农民的平均健康水平是较低的。在新农村的发展中健身服务, 对中国的农民来说是一种生活方式、精神追求的觉醒。广大的农民开始从自发的觉悟, 向自觉的科学健身提升。当前农民健身活动开展的实际与效果, 健身业的发展显然地提高了农村人口的健康水平^[2]。虽然新农村在一定意义上解除了农民患病后的经济后顾之忧, 但由于长期在农村生活和传统的俭省节约美德的作用, 再结合农民体育意识的

觉醒, 他们显然会在医疗手段与健身方式之间选择后者。对于那些患病或亚健康状态的农民, 他们是新农村健身业发展的饥渴需求者和主力军。对健康的渴望与经济上的考量, 促使他们积极地参加新农村健身活动, 并切切实实感受到健身运动带来的益处, 还会现身说法带动更多的农民积极参与健身活动。

1.2 打造文明乡风 在农村很多陋习依然存在, 例如各种治病的土方子依然在小众化、秘密化甚至神秘化地存在与发挥作用。感冒患者就“熬”, 对流血的伤口用“土”来堵与敷, 再如“冻头暖脚”等。在农村发展健身业可以从人体运动学与解剖医学的科学角度, 让农民们认识到科学开展健身的重要性与对人体改善和提高作用^[3]。在人们或积极地或尝试性地开展各种项目的健身活动时, 会让他们在自己的切身感受中, 逐渐积累相关的健身知识, 并逐渐地认识农村各种陋习的危害, 并积极摒弃迷信、低俗的乡风。健身业的发展, 会在健身活动的开展中, 让农民们了解更多的关于人的生命规律性的知识, 尤其是在健身的实践中, 他们会从自身的感受中, 逐渐地改变历史留下的那些不科学的认识与做法。其次, 开展文明健身活动。通过各种文明的健身活动, 例如广场舞、武术练习、秧歌与腰鼓等活动, 逐渐以健康积极的行为和充满激情的精神状态取代。

2 新农村健身服务的发展现状

目前全国广大农村正在发生各种巨大变化, 在感叹物质硬件建设成就的同时, 也会清晰地看到包括健身业在内的各种软件建设的滞后。尽管国家在大力度地实施农民健身工程, 但面对公共体育资源的严重不足的现状, 与广大农民健身需求的急剧增长, 产生了需要与供给不足的矛盾。所以认为目前无论是硬件还是软件方面都成为了制约新农村健身业发展的瓶颈。

2.1 公共体育投入严重匮乏 根据当前新农村的健身业

基金项目 赣州市社会科学研究课题(13375, 13213); 江西省艺术科学规划项目(YG2013042)。

作者简介 张博(1981-), 男, 河南桐柏人, 硕士, 讲师, 从事体育教学与文化研究。

收稿日期 2014-08-15

发展的实际,其投入不足表现在以下4个方面:第一,土地投入不足。土地财政的潜在威胁,无论是地方政府还是各利益方,都会惜地如金,对于作为公共体育发展需要的用地,工作中即使有着准确地规划,但却会由于各种利益的挤压或压缩,使得原本可以满足当前各种健身器材摆放需要的土地,一再被缩小,更谈不上根据土地面积与地形开展以后的升级建设等^[4]。第二,建设投入不足。这主要表现为两种情况:一是建设资金投入不足,例如针对场地的硬化,以及在此基础上橡胶场地建设等,在建设的实践中往往是能凑活就凑活,能省的省不能省的都省,致使一些地方场地建设完成后,就因为质量差而无法使用;二是器材投入不足。不仅种类少且数量少,也只能满足极少数人的健身需要,另外,大部分农民尤其农村留守老人不会用,也是较为尴尬的现实;三是后期维护投入不足。主要是指对场地与器材维护的投入,以及对相关管理人员的聘用等资金投入不足甚至没有。场地与器材无人监管,容易在不当运用与恶意破坏的情况下受到损坏,形成了恶性的循环;四是专业人员投入不足。缺少专业的健身指导人员。由于当前大多数年轻人都外出打工,剩下的老年孩子较多成了空心村,就算有心想培养农村健身服务的带头人,但是一时之间也很难找到合适的人选。

2.2 健身项目选择性少 虽然,我国体育事业近年来取得了诸多令人欣喜的成绩,但是还存在许多问题,不能称之为体育强国。在我国农村很多地方还依然难以真正体验到体育项目带来的健康享受。这种现象的原因有两种:一是没有多少现代体育设施,能在农村有适合的环境中开展。由于农村场地的限制,无法按照现代体育项目的标准建设,当前能实现的也只有篮球场和乒乓球桌的配备等。然而,由于对各种专业知识与技术技能的缺乏,使得他们也只能以胡乱运动的形式开展健身活动;二是农民对体育项目选择能力与学习能力较低。即使在有多种运动项目选择的情况下,他们也往往不知道如何选择或喜欢什么。长期生活在农村的对各种困难与环境现实带来逆来顺受的习惯,使他们往往被动地接受,而不去主动考虑选择或自主地决定什么。再者,对于那些全新的项目,由于他们学习能力的低下,致使他们在一定的时间长度内难以掌握并开展活动,也制约了他们选择的兴趣。由此,他们宁愿在自己熟悉的民俗体育中自娱自乐。

3 新农村健身服务突破路径

无论是社会发展的趋势,还是全民健身服务自身的发展,新农村健身业都必须寻求新时代环境下的突破。根据新农村健身业发展的实际,会发现其发展的障碍在哪儿,其突破口也在哪儿。

3.1 建立多渠道农村公共体育服务投入机制 加大对新农村公共体育服务的投入力度,是解决当前新农村健身业发展的最重要的突破口之一。因此,政府要从政策上加强规范和引导,为各种资金的进入创设平台。当然,根据当前新农村体育发展的实际,政府要发挥好两个作用,即对新农村健身业发展的主导作用,确保方向性的准确;发挥投入的主体作用,各级政府从年度预算中专门设立基金或资金,来营造

大的健身业发展的环境,例如场地的建设等。政府科学引导一些体育企业或愿意承担公益使命的其他性质企业,积极参与进来^[5]。让他们根据政府工作的缺失或不足之处切入,即可量力而行做出各种点滴性的帮扶,也可以独当一面开展具有深度的建设,如建设专业的农民体育健身基地,或培养健身指导人才等。其他的社会闲散资金,也可以在加强引导与规范的情况下积极地运用,根据谁投资谁受益的原则,让他们根据新农村发展的实际进入,既可以通过健身业创业的形式扩大就业,也可以推动新农村健身业的专业化企业化发展。由此,实现多种渠道投入,为新农村健身业的发展准备最为充足的资金。

3.2 多样化培养新农村健身指导人才 农村健身指导人才的缺乏,是制约新农村健身业发展又一主因。需要开展针对性的教育指导人才培养工作,以满足越来越高的新农村健身需求。根据新农村发展的现实,首先需要建设一支稳定的健身业指导人才队伍。这些人必须能够长期生活在农村,且与农民们有着各种接触,才能实现无论立足自身的感受,和爱护乡亲父老的身心出发,作出各种奉献。这支队伍必须有农村中小学体育教师以及其他的热心新农村健身业的农村教师们,他们由于大部分生在农村长在农村与工作在农村,对农村有着特殊的血肉情感,把他们培养为新农村健身业的指导人才,是最佳的选择和人选。大学生和社会志愿者,也是理想的人选之一。尽管他们具有不确定性与流动性,若能为某个大学或某个志愿者团体建立固定的联谊机制,把农村作为他们长期实践或开展活动的基地,反而能从活动的持续性上实现健身业指导人才供给的连续性。当然,在农村也有一些退休干部、教师、医生以及在职乡村医生等,他们是具有潜在的人选,只要对他们稍加培训,既可以发挥他们在任职时期的地位影响力,带动广大的农民开展健身活动。然而,在实际的操作中,地方乡镇政府与社区或村委会等,要积极地发挥作用,一方面把健身指导队伍固定化,在提供各种服务的同时,实现管理的科学化,让该队伍发挥核心辐射力;另一方面要采取多种措施保护队伍工作的积极性,如开展各种竞技活动、对外交流展示活动、优秀工作者表彰活动等,把他们的社会价值挖掘与张扬出来,在当地树立正能量的旗帜^[6]。

4 结语

在新农村健身业发展中,适合农民健身的项目少,也是其中的一个关键原因。在农民健身实践中,只要有了健身指导人员,健身项目的研发也就能得到缓解。因此,建议基层乡镇与行政村建立新农村工作管理与服务机构,可以先从相关政策切入,实现体制环境的提升,才能为各种关于新农村健身业发展的灵感与人才,搭建针对新农村发展的实际健身业发展的平台。

参考文献

- [1] 李龙. 社会主义新农村健身服务体系的构建[J]. 体育成人教育学报, 2009(4): 24-26.
- [2] 陈宁, 周挺. 农村体育发展的新挑战与制度创新[J]. 武汉体育学院学报, 2005(10): 7-12.

表1 机播冬前基本情况调查

10-20-2011

播种方式	播种机械	面积//hm ²	品种	播量//kg/hm ²	播期//月-日	出苗日期//月-日	出苗率//%	基本苗×10 ⁴ 株/hm ²
传统	A	0.2	济麦22	172.5	10-07	10-14	83.5	314.1
宽幅精播	B	0.2	济麦22	127.5	10-07	10-14	86.3	244.5
宽幅精播	C	0.2	济麦22	187.5	10-07	10-14	84.6	341.4

注:试验设计播量为120 kg/hm²,由于实际操作中难以控制,④实际播量为172.5 kg/hm²;③实际播量为127.5 kg/hm²;②实际播量为187.5 kg/hm²。

表2 机播冬前苗情调查

12-03-2011

播种机械	品种	总茎数//×10 ⁴ 株/hm ²	单株分蘖数//个	三叶以上大蘖//个/株	单株主茎叶片数//条	单株次生根//条	备注
A	济麦22	1 099.5	3.5	2.1	4.9	4.5	浇越冬水
B	济麦22	1 023.0	3.9	2.6	5.3	5.2	浇越冬水
C	济麦22	1 228.5	3.6	2.3	5.1	4.8	浇越冬水

从表3可以看出,A型播种机械播种的小麦总茎数1 275.0万株/hm²,单株分蘖比B型、C型少0.5个,单株次生根分别少2.2根、0.5根;B型播种机械播种的小麦总茎数1 308.0万株/hm²,单株次生根8.9根;C型播种机械播种的小麦长

势也不错,总茎数比A型、B型播种的小麦分别多183.0万、150.0万株/hm²,单株主茎叶片数、单株次生根较B型少1.4片、1.7条。3种播种机械播种的小麦田间考察,B型播种机械播种的小麦植株健壮,根系发达,个体素质高,长势最好。

表3 机播春季苗情调查

03-10-2012

机播机械	品种	总茎数//×10 ⁴ 株/hm ²	单株分蘖//个	三叶以上大蘖//个/株	主茎叶片数//片	次生根//条
A	济麦22	1 275.0	4.7	4.0	6.1	6.7
B	济麦22	1 308.0	5.2	4.2	6.5	8.9
C	济麦22	1 458.0	5.2	4.1	5.1	7.2

2.4 不同播种机械对产量的影响 小麦穗期试验地推行了“一喷三防”技术,后期长势良好^[4]。初测调查(表4)结果B型播种机械播种的小麦成穗率最高,总穗数比A型、C型分别多58.5万和9.0万穗/hm²;穗粒数比A型、C型分别多0.4粒、1.8粒,初测产量最高。C型次之,A型最低。6月9日实收产量结果(表5)表明,A型播种机械播种的小麦含水量、千粒重最低,产量也最低;B型小麦含水量、千粒重、产量最高,C型稍次B型,高于A型。

表4 2012年小麦机播试验地初测产量

播种方式	品种	总穗数 ×10 ⁴ 穗/hm ²	平均穗粒 数//粒	千粒重 g	产量 kg/hm ²
A	济麦22	723.0	36.5	42	9 421.05
B	济麦22	781.5	36.9	42	10 294.95
C	济麦22	772.5	35.1	42	9 679.95

表5 2012年小麦试验地千粒重及实打产量

播种方式	品种	水分平均值 %	鲜重 kg/hm ²	千粒重 g	实际产量 kg/hm ²
A	济麦22	18.9	9 673.5	39.4	9 017.55
B	济麦22	20.1	10 782.0	42.62	9 902.10
C	济麦22	19.8	10 227.0	41.67	9 427.65

(上接第10438页)

- [3] 马先英,杨磊.农村体育:制约我国群众体育发展的“瓶颈”[J].北京体育大学学报,2004(10):19-21.
- [4] 于向.新农村体育发展的制约因素分析与对策研究[J].北京体育大学学报,2007(6):30-32.

3 小结与讨论

从小麦整个生育期考察情况看,3种机械播种的小麦表现存在一定差异。宽幅精播优点更为明显,小麦宽幅精播机播种的小麦,种子分散均匀,植株个体生长空间加大,分蘖健壮,根系发达,总穗数和穗粒重增加,提高了产量,实现了农艺农机融合。3种播种机械看,B型最好,C型稍次。建议菏泽地区推广使用郓城宽幅精播机。

参考文献

- [1] 许剑平,谢宇峰,徐涛.国内外播种机械的技术现状及发展趋势[J].农机化研究,2011(2):234-237.
- [2] 郓城县[EB/OL].http://baike.baidu.com/view/136473.htm?fr=aladdin#3.
- [3] 程敏敏,付妮娜.不同机械播种方式在小麦生产中的作用及对产量的影响[J].陕西农业科学,2013(1):56-57.
- [4] 赵大为,孟媛.机械化精量播种技术发展研究[J].农业科技与装备,2010(6):58-60.
- [5] 王永祯,陈翠贤,陶英,等.景泰县引进小麦宽幅精播新技术研究与技术优点探讨[J].农业科技通讯,2013(10):180-181.
- [6] 燕效方,张浩.小麦优质高产配套栽培技术[J].现代农业科技,2011(2):75-84.

- [5] 王智慧,刘志敏,何满龙.我国核心经济区域“农民体育健身工程”实施效果研究——来自北京农村的调查研究[J].山东体育学院学报,2009(3):27-31.
- [6] 马新民,刘凤婷,任保国.建设社会主义新农村目标下构建和谐农村社区体育的思考[J].北京体育大学学报,2007(9):14-16.