

莫子山体育公园景观规划设计探究

吴婧舒, 林凤明 (沈阳市园林规划设计院, 辽宁沈阳 110004)

摘要 以体育公园规划设计的基本理论为基础, 分别叙述了方案的总体规划设计、功能分区、植物规划设计、道路规划设计和水体规划设计5个方面, 将观赏性与实用性相结合, 以期使之成为真正意义上的体育公园。

关键词 莫子山体育公园; 总体规划; 植物设计; 休闲健身

中图分类号 TU986.5 **文献标识码** A **文章编号** 0517-6611(2017)23-0147-04

The Exploration of Landscape Planning in Mozi Mountain Sports Park

WU Jing-shu, LIN Feng-ming (The Landscape Planning and Design Institute of Shenyang, Shenyang, Liaoning 110004)

Abstract Based on the basic theory of sports park planning and design, the overall planning and design, functional zoning, plant planning and design, road planning and design and water planning and design were described respectively, while ornamental and practical were combined to make it a real sports park.

Key words Mozi Mountain Sports Park; Overall planning; Plant design; Leisure fitness

随着体育运动概念在人们心中不断深入, 如何将城市绿地与体育运动相结合成为现代生活中日益重要的议题。目前, 休闲观赏型公园在城市化进程中已经发展得日趋完善, 但在较为有限的城市用地中, 营造集景观、生态和综合效益为一体的绿色空间已经势在必行, 体育公园的建设也因此应运而生。它不仅能满足城市人均体育用地不足的问题, 而且还能将运动融入自然, 为城市增加更多的绿色空间, 是一举多得的有效途径^[1-2]。莫子山体育公园是沈阳市公园的代表, 它的建设顺应了现代都市发展趋势, 从选址、场地现状利用到地形的设计与水体的衔接, 都有其自身的特点。笔者试以莫子山体育公园为例, 就其景观规划设计展开探究。

1 研究对象概况

1.1 项目区位 莫子山体育公园位于浑南新城规划的东西生态景观轴的东端, 占地约 52.5 hm²。莫子山公园北邻全运五路, 南邻创新路, 西邻桃仙街, 东邻沈本大街, 周边主要为全运会会议接待中心、领事馆区等重要城市功能组团, 是浑南新城绿化景观的重要组成部分, 也是未来周边居民重要的室外休闲游憩场所。

1.2 基地现状 莫子山体育公园待建区域内, 现状地形有起有伏, 有高低不同的山体、低洼地和水面, 缺乏系统的规划及有层次的植物种植, 与城区周边新建景观不协调, 属于未开发区域(图1)。

1.3 规划目标 规划以“现代、自然、休闲、生态”四位一体的设计理念为基础, 结合规划区域与浑南新城周边环境的关系, 充分利用现状地势地貌, 在设计手法上打造开朗、明快、大气的景观效果, 园区内外景观相互渗透、相互融合, 形成独具一格的景观特色; 在园林景观上打造“依山傍水、绿盈花绕、健身与休闲为一体、人与自然和谐共生”的开放型综合体

育公园^[3]。

2 项目总体设计

2.1 竖向设计 为了使山体形成高低错落、相互映衬的景观效果, 设计在公园现状地形基础上, 对山体进行了重新规划和修建, 形成高度不同、形态各异的3座山体——北山35 m、中山18 m、南山25 m。3座山相互呼应, 成为整个公园东西景观轴线上的自然对景, 同时, 高差的设计也能给人以良好的视觉感观效果(图2)。

2.2 功能分区 公园内部依山就势, 为营造不同的景观功能特色, 共划为五大区域, 分别为山地健身区、体育运动休闲区、生态水系游览区、广场休闲区以及植物种植区(图3)。每个分区采用不同的景观设计手法和表现风格, 以“环山绕水”为主题, 塑造了功能不同、丰富多样的自然空间, 并将人的需求和活动与自然景观有机融合, 形成集游览观赏、游玩休憩、休闲健身为一体的开放场所, 同时也突出人与山、水、林的自然和谐统一关系。

在各区内沿道路两侧分别设置小型活动场所, 开放空间与各自周边的地块独特而紧密地联系。

2.2.1 山地健身区。 山地健身区以3座山体为主线, 依山就势将游览步道贯穿其中。主要路线以环山游步道为主, 在相对平缓林荫地带设置生态健身设施; 利用南北两座山的高度优势, 在其周围预留场地提供相应配套设施, 做到夏天滑草、冬天滑雪, 并在北山预留一条生态车道, 为游人提供了新的运动方式, 又增加了接近自然的方式和条件。设计将审美与实用、观赏与休闲、运动与娱乐相结合, 让游人在感受自然、回归自然的同时, 还节约了环境资源, 这也是公园设计的一大亮点^[4]。

2.2.2 体育运动休闲区。 在山地健身区周边, 为了提供更加丰富多样的活动空间, 设计了多个小型活动场地, 既有成人的健身广场、跳舞空间, 又有少年儿童的配套游乐设施, 能够满足不同人群的需求, 创造出顺应时代新理念的景观环境空间。

2.2.3 生态水系游览区。 生态水系游览区位于公园中部,

作者简介 吴婧舒(1984—), 女, 辽宁沈阳人, 中级工程师, 硕士, 从事园林规划设计研究。

鸣谢 项目协作单位荷兰兰德兰景观设计有限公司给予支持, 特此致谢!

收稿日期 2017-04-15



图1 莫子山体育公园基地现状

Fig.1 The base status chart of Mozi Mountain



图2 莫子山体育公园竖向设计

Fig.2 The vertical design of Mozi Mountain

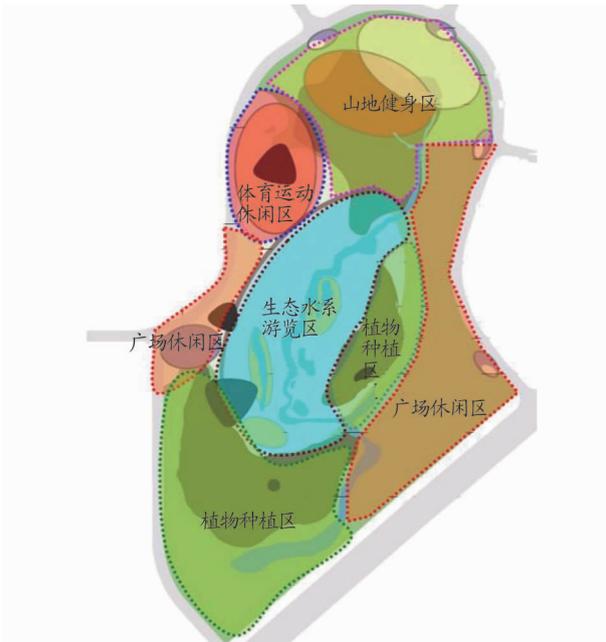


图3 莫子山体育公园景观功能分区示意

Fig.3 The landscape functional partitioning of Mozi Mountain

将公园的3个山脉自然地串联起来,形成山青水绿、绿

盈花绕的生态美景。上游主要利用高差,形成了叠水、瀑布、溪涧等山地水景;中游是舒适、平缓的湖面景观;下游逐渐过渡为自然生态的湿地景观(表1)。

2.2.4 广场休闲景观区。由公园6个出入口组成。东侧的主入口与网球中心相连接,广场面积较大,采用错落有致的高差变化,其余的5个入口均沿城市道路设置,其中西向为人流比较集中的地段,设置为人行主入口,其余4处均为车行入口。入口的设计利用了本身地势的高差形成高低不同的台地景观,手法采用现代风格,自然大气,简单明了。

2.2.5 植物种植区。植物种植区主要以自然混交的大乔木为主要基调树,搭配色叶亚乔和灌木,形成层次分明、四季均有观赏价值的植物空间。

表1 生态水系游览区分区

Table 1 Tourist area partition of ecological water system

位置 Position	类型 Type	区域特点 Regional characteristics
上游 Upper reaches	山地水景	公园水系源头来自北山,溪流宽度在5~30 m,曲折多变,园路也顺势而行,有直接的小溪流水,有林中的穿梭蜿蜒,溪流岸边点缀置石,并种植湿生植物;品种以鸢尾、萱草及马蔺为主基调,蓝色与紫色的花丛中点缀黄花,创造出清幽淡雅、独具特色的花溪景观
中游 Middle reaches	湖面景观	位于全园的中心水景区,特色花园布置丰富了湖区周围的景观,水生植物种植宽度1.5~2.0 m,岸边草坡上以自然式春植球根花卉为主,颜色鲜艳、色彩明快,格调清新、自然
下游 Downstream	湿地景观	种植芦苇、千屈菜、菖蒲等水生植物,形成一个随季节水量变化的湿地景观

2.3 植物规划设计 根据东北地区气候特点,以适地适树为原则,选择沈阳地区长势良好、形态优美、季相变化丰富的

树种,作为此次景观设计的主要树种。

在植物配置上首先考虑生态的恢复,其次再考虑搭配的层次和植物的色彩景观。在不同的功能分区内采用不同的植物品种。同时,也应注重北方四季分明的季相变化,突出地域树种特色,体现山、水、林的自然特色,人与自然和谐统一的主题。

根据区域的不同功能划分,所对应的植物配置方式及骨干树种也不尽相同。各区域的植物景观主要以功能为主导,分区形成具有鲜明特色的植物景观,体现了植物在分割景观上的独特作用。植物栽植的区域分为4类:山体区、运动健身区、水体区和公园休闲区(表2)。

2.3.1 山体区。山体区主要以绿化功能为主。采用一定比例的针叶树和阔叶树相结合的种植方式,30~50株为一个组团进行栽植。针叶树以树形高大美观为主,阔叶树多选择冠大荫浓、分支点高、有季相变化、树形基本统一的大乔木:如油松、沙松冷杉、白扦云杉、青扦云杉、五角枫、白桦树、栎树、银中杨等。

2.3.2 运动健身区。植物配置多采用自然式绿化,将植物与运动元素自然结合。运动空间以列植或整形绿篱的方式,增强各场区的围合感;在运动器械周围,栽植阔叶大乔木来增加遮阴效果,另外加以花灌木作为点缀,营造一种轻松愉悦的氛围。骨干植物主要有稠李、白蜡、水榆花楸、旱柳、山杏、国槐等。

2.3.3 水体区。水体区主要以耐水湿植物为主,从功能性出发,突出观赏性的生态美。植物层次丰富,物种繁多,可起到维持生物多样性、净化水体、降解污染物、提高观赏性等多种功能。在岸边以一种常绿树作为孤植或成小组团的形式栽植,并采用11种落叶乔木穿插其中,增加四季景观。从水面到岸边的植物群落设计为荷花、菖蒲、香蒲、水葱、千屈菜等。

2.3.4 公园休闲区。在空间上,分区域形成不同的特色空间,满足不同游人对于不同游览休闲方式的需求。场地外围采用密植的种植方法形成背景林;场地内部用于休闲及活动的空间以孤植大树为主,营造疏密有致的活动空间和轻松愉悦的氛围。在树种选择上,以高大的乔木和色叶亚乔为主,点缀不同季相的花灌木为衬托,主要植物有蒙古栎、京桃、丛生五角枫、丛生白桦、红花海棠、粉团玫瑰、东北溲疏、假色槭等。

2.4 道路规划设计 整体的道路规划设计随山就势,根据地形、地貌以及周边环境功能,多采取自然式环形路网布置。遵从道路“宜曲不宜直”的原则,无论是主路、支路,还是游憩步道都应避免将景致一眼望尽。主路通向各个主要入口,连接园区内主要功能区域;支路主要在疏导和分散人群中起主要作用,将主要园路进行有效连接成为一个整体;游憩步道采取“曲径通幽”的手法,主要为游人提供短暂驻足和休息的空间^[5-6](图4)。

2.5 水系的规划设计 水系的设计也是体育公园中重要的构景要素之一,与周边的自然景色融为一体^[7]。山水交融,

动静结合,相互辉映,给人以明静、清澈、开怀的感受。公园的水系为人工水系,源头引自北山,经过中山,最后到达南山为止。整个水系的形式利用园区内的高差自然流淌,曲折蜿蜒,在岸边采用与陆地过渡自然的土壤。为了引导游人与水体亲近,在水岸边上种植观赏价值高的宿根及球根花卉,如朱花叶玉簪、耬斗菜、锥花福禄考、野鸢尾、千屈菜、铃兰、肥皂草等颜色各异的花卉,同时自然式配置开花的灌木,植物配置结合园路的走势按自然式栽植,并结合水岸的流线特点栽植,有疏有密,自然有趣。与岸边栽植的垂柳相互辉映,映衬在水里,形成水边一道亮丽的风景线^[8](图5)。

表2 植物规划设计分区

Table 2 Plant configuration partition

景观分区 Landscape zoning	区域特点 Regional characteristics	植物品种 Plant varieties
山体区 Mountain Area	山体区主要以绿化功能为主	油松、沙松冷杉、白扦云杉、青扦云杉、五角枫、白桦树、栎树、银中杨等
运动健身区 Sports fitness area	植物配置多采用自然式绿化	骨干植物主要有稠李、白蜡、水榆花楸、旱柳、山杏、国槐等
水体区 Water area	水体区主要以耐水湿植物为主	从水面到岸边的植物群落设计为荷花、菖蒲、香蒲、水葱、千屈菜等
公园休闲区 Park recreation area	分区域形成不同的特色空间	主要植物有蒙古栎、京桃、丛生五角枫、丛生白桦、红花海棠、粉团玫瑰、东北溲疏、假色槭等

3 其他技术指标

公园内广场道路面积为82 190 m²,水面面积为22 000 m²,绿地面积为415 810 m²,342个停车位。

烧烤场地18处,儿童游戏场地14处,运动健身场地14处,休闲场地12处。休息坐凳88个,烧烤台18个,儿童游戏器具42组,健身器材70组,垃圾箱180个;并建有景观桥7座,服务用房、维修用房、管理用房、温室花房、电瓶车库、垃圾房各1座,公厕7座。

公园内共栽植乔木38种,共计12 380株,并设有景观灯39盏、庭院灯462盏、草坪灯213盏、嵌墙灯72盏、地埋灯187盏。

园区内服务设施齐全,主要有公厕、小卖部、餐厅、咖啡屋、电瓶车库及办公用房等,还建有艺术博物馆、温室花房等大型科普建筑。

4 小结

体育运动在人们日益紧张的生活中越来越受到重视,故体育公园的兴建也成为一种必然趋势,体现出一座城市整体的精神面貌和文化内涵^[9]。它不仅在调节城市生态环境方面起到了不可替代的作用,也实实在在为人们提供了主题鲜明、设施齐全、景色宜人的活动场所,同时解决了城市人均体育用地不足的问题,真正迎合了城市人们对自然环境和健康生活的向往与追求^[10]。



图4 道路系统规划设计

Table 4 The road system planning and design



图5 水系规划设计

Table 5 The water system planning and design

[2] 邓立光. 我国休闲运动的发展趋势及潜在价值的研究[J]. 体育文化导刊, 2006(6): 51-53.

[3] 廖芳艳. 浅谈园林地形处理的方法及技巧[J]. 企业技术开发, 2011, 30(6): 152-153.

[4] 吴汝新, 王燕, 周志华, 等. 廊坊市人民公园规划设计[J]. 中国园林, 1997(6): 52-54.

[5] 颜玉璞. 现代体育公园规划设计初探[D]. 北京: 北京林业大学, 2008.

[6] 朱小地, 张果, 任建军. 奥林匹克公园中心区景观设计[J]. 世界建筑, 2008(6): 16-21.

[7] 孟刚, 李岚. 城市公园设计[M]. 上海: 同济大学出版社, 2003.

[8] 朱祥明, 王东昊. 现代大都市与体育休闲公园[J]. 上海建设科技, 2004(2): 50-51.

[9] 封云. 公园绿地规划设计[M]. 北京: 中国林业出版社, 1996.

[10] 马俊, 孟祥彬. 关于中国体育公园的现代认识[J]. 中国园林, 2005, 21(4): 35-38.

参考文献

[1] 陈冬平, 张军. 体育公园的分类及可持续发展方向研究[J]. 西安交通大学学报(社会科学版), 2010, 30(4): 58-60.

科技论文写作规范——标点符号

标点符号按照 GB/T 15834—2011 执行, 每个标点占 1 格(破折号占 2 格)。外文中的标点符号按照外文的规范和习惯。外文字母、阿拉伯数字、百分号等并列时, 其间用“,”, 不用顿号“、”。注意破折号“——”、一字线“—”(浪纹线“~”)和短横线“-”的不同用法。破折号又称两字线或双连划, 占 2 个字身位置; 一字线占 1 个字身位置, 短横线又称半字线或对开划, 占半个字身位置。破折号可作文中的补充性说明(如注释、插入语等), 或用于公式或图表的说明文字中。一字线“—”(浪纹线“~”)用于表示标示相关项目(如时间、地域等)的起止。例如 1949—1986 年, 北京—上海特别旅客快车。参考文献范围号用“-”。短横线用于连接词组, 或用于连接化合物名称与其前面的符号或位序, 或用于公式、表格、插图、插图、型号、样本等的编号。外文中的破折号(Dash)的字身与 m 宽, 俗称 m Dash, 其用法与中文中的破折号相当。外文的连接符俗称哈芬(hyphen)。其中, 对开哈芬的字身为 m 字身的一半, 相当于中文中范围号的用法; 三开哈芬的字身为 m 字母的 1/3, 相当于中文中的短横线的用法。